

Datos sobre el fentanilo para triunfar cuidándolos: Infórmate. Habla con ellos.

Ponte al tanto para lograr una plática exitosa sobre el fentanilo.

Aunque tu hijo no esté experimentando con sustancias o usándolas regularmente, **hablar sobre el fentanilo y los medicamentos recetados puede ayudarlo a comprender los riesgos y a confiar en ti si tiene dudas.** ¡Estamos aquí para apoyarte en tu aprendizaje!

¿Qué es el fentanilo?

El fentanilo es un poderoso opiode sintético que los profesionales de la salud han usado para tratar el dolor, que al usarlo sin receta médica, puede ser peligroso. El fentanilo ilícito puede usarse solo, pero es común encontrarlo en muchas otras drogas y en pastillas falsificadas de medicamentos como Adderall, Xanax, Percocet y Oxycontin .

El fentanilo viene en polvo, lo cual permite que sea agregado o mezclado con otras drogas. Es muy difícil saber si una droga o pastilla contiene fentanilo porque no se ve a simple vista, no tiene olor ni sabor, por lo que cualquiera puede consumirlo sin darse cuenta y sufrir una sobredosis. Es casi imposible diferenciar entre medicamentos auténticos y falsificados, por lo que jóvenes no deberían aceptar pastillas de amigos, aunque les aseguren que son confiables. Nunca deberían consumir medicamentos recetados que no les hayan sido recetados por su doctor, aunque se los esté ofreciendo un amigo o un familiar. También puedes ayudar a protegerlo manteniendo los medicamentos con prescripción médica en un lugar seguro.

¿Qué apariencia tiene?

El fentanilo es un polvo blanco sin sabor ni olor, y es muy difícil saber si una droga tiene fentanilo agregado. Como con frecuencia es añadido a otras sustancias, la gente que consume estas sustancias puede ingerirlo sin darse cuenta. Puede causar una sobredosis, aun en cantidades muy pequeñas. Por eso es importante conocer los riesgos del fentanilo y hablar con tu adolescente sobre cómo mantenerse a salvo.

En caso de una sobredosis

Ayuda a tu adolescente a aprender cómo actuar cuando alguien tiene signos de una sobredosis, que incluyen:

- Pupilas muy pequeñas
- Cuerpo flácido
- La persona no responde y no puede hablar
- Piel, uñas o labios pálidos, grises o azulados
- Piel fría o pegajosa
- La respiración es lenta o se ha detenido
- Mucha somnolencia o a punto de desmayarse
- Ronquidos, ahogo o ruidos burbujeantes
- Espasmos musculares, brazos o piernas rígidos o trabados
- Pecho o costillas rígidas
- Llamar al 911 de inmediato.
- Si tienes naloxona, úsala.
- Quédate con la víctima, ayúdala a mantenerse despierta y dale respiración de rescate si fuera necesario.
- Acomoda a la persona de costado para evitar que se ahogue.
- Espera a que llegue la ambulancia.
 - En Colorado, estás protegido por la Ley del Buen Samaritano si llamas al 911 e intentas ayudar en una situación de sobredosis.

Hay ayuda disponible

Si te preocupa que tu adolescente o sus amigos estén experimentando con sustancias que puedan tener fentanilo, comparte con ellos los recursos disponibles. **Hazles saber que pueden confiar en ti si tienen preguntas sobre cómo mantenerse seguros o conseguir ayuda.**

Esto incluye compartir información sobre la naloxona, tiras reactivas o tiras de prueba de fentanilo y servicios de tratamiento.

- En caso de crisis, llama al 911 o comunícate con los [Servicios de Crisis de Colorado](#) al 1-844-493-8255 o envía un texto con el mensaje "TALK" al 38255.
- Encuentra opciones confiables de atención de la salud mental y del comportamiento usando [Own Path](#).
- [CO Wellness Recovery](#) es una guía gratuita para el bienestar mental y la rehabilitación de adicciones.
- [I Matter](#) ofrece sesiones virtuales y gratuitas de consejería confidencial y especializada con terapeutas profesionales, ya sea de apoyo individual para jóvenes (a partir de los 11 años de edad) o de soporte para sus padres.

Datos importantes

La naloxona es una forma segura de revertir sobredosis de opioides, incluyendo las de fentanilo. Tener naloxona y saber cómo usarla puede ayudara salvar una vida.

Está disponible en la mayoría de las farmacias y generalmente el seguro médico cubre su costo, incluso Medicare y Medicaid (si la farmacia no la tiene en depósito, pueden ordenarla y entregártela en pocos días).



El tener naloxona y saber cómo usarla, no significa que la persona use drogas o tenga intenciones de usarlas y, de igual modo, el acceso a la naloxona no fomenta ni aumenta el uso de sustancias en la comunidad.



CONECTAR MÁS Consejo Clave

Hablar del consumo de sustancias no aumenta la probabilidad de que los jóvenes prueben drogas.

Conocer los peligros puede ayudarlos a mantenerse a salvo.