

CONECTAR MÁS

FRASES PARA INICIAR LA CONVERSACIÓN

Instrucciones: Recorta estas tarjetas para cuando necesites ayuda para hablar con tu adolescente.

He notado que te interesa mucho [insertar aquí actividad o interés].

**¿Podrías contarme un poco más?
Me encantaría saber por qué te gusta.**

**CONECTAR
MÁS**

Leí sobre [noticia o evento reciente].

**¿Qué piensas al respecto?
Tener perspectivas diferentes es interesante, y me gustaría conocer la tuya.**

**CONECTAR
MÁS**

¿Qué aprendiste hoy en la escuela?

**¿Está pasando algo interesante?
¿Tienes problemas con algo en particular? Aquí estoy para ayudarte o, al menos, para escucharte si me necesitas.**

**CONECTAR
MÁS**

He estado pensando en [metas o planes futuros].

**¿Qué piensas del futuro?
Tal vez lo que piensas ahora cambie, pero me encantaría escuchar cuáles son tus sueños y tus aspiraciones en este momento.**

**CONECTAR
MÁS**

¡No vas a creer lo que me pasó hoy! [comparte una historia graciosa o emocionante].

¿Te ha pasado algo parecido últimamente?

**CONECTAR
MÁS**

He estado pensando en lo importante que es para mí tenerte en mi vida.

**¿Hay algo que quisieras contarme o de lo que te gustaría platicar?
Estoy aquí para lo que necesites.**

**CONECTAR
MÁS**