

# CONECTAR MÁS

## FRASES PARA INICIAR LA PLÁTICA SOBRE EL VAPEO

Instrucciones: Recorta estas tarjetas para cuando necesites ayuda para hablar con tu adolescente.

**¿Qué has escuchado sobre el vapeo y sus efectos en tu salud?**

**¿Crees que es cierto?**

CONECTAR  
MÁS

**Últimamente he estado aprendiendo varias cosas sobre el vapeo.**

**¿Has visto o escuchado algo al respecto en la escuela o en internet?**

CONECTAR  
MÁS

**Vi que hay cosas para vapear en tu cuarto. ¿Podemos hablar de eso?**

**¿Cuándo te parece que sería un buen momento para platicar?**

CONECTAR  
MÁS

**Me preocupa que vapear pueda ser malo para ti.**

**¿Qué sabes sobre cómo puede afectar a tu salud?**

CONECTAR  
MÁS

**Escuché que vapear puede ser adictivo. ¿Qué piensas?**

**¿Conoces a alguien que no puede dejar de vapear?**

CONECTAR  
MÁS

**Me gustaría saber si alguien te presiona para vapear.**

**¿Qué se siente? ¿Cómo lo manejas?**

CONECTAR  
MÁS

**Eres muy importante para mí y me preocupa que vapear pueda hacerte daño.**

**¿Sabes algo de sus riesgos?**

CONECTAR  
MÁS

**¿Qué piensas sobre cómo muestran el vapeo en la televisión o en las películas y en cómo se ve cuando lo hacen tus amigos?**

**¿Lo ves diferente?**

CONECTAR  
MÁS

# CONECTAR MÁS

## FRASES PARA INICIAR LA PLÁTICA SOBRE EL VAPEO

Instrucciones: Recorta estas tarjetas para cuando necesites ayuda para hablar con tu adolescente.

**¿Por qué piensas que algunos adolescentes empiezan a vapear?**

CONECTAR  
MÁS

**¿Cómo le enseñarías a amigos o niños más pequeños sobre lo perjudicial que puede ser vapear?**

CONECTAR  
MÁS