

# Acuerdo y guía sobre el uso de dispositivos



Establece expectativas claras con tu adolescente sobre el uso de dispositivos e Internet para ayudarlo a mantenerse seguro en línea. Al incluir a tu adolescente en la creación de las reglas, le ayudarás a ser un adulto responsable y prudente.

**Cómo funciona:** A continuación, hay algunas preguntas para guiar la conversación sobre el comportamiento en línea, las reglas para tu adolescente y lo que tu adolescente puede esperar de ti. Elige las reglas que funcionen para ustedes, y completa los espacios en blanco para crear un acuerdo de uso de dispositivos personales.

## Guía de conversación

**Decide con anticipación si le darás un dispositivo a tu adolescente o si esperas que él pague una parte.**

**Pregunta:** ¿Cómo obtendrás tu dispositivo y cómo piensas acceder a servicio celular y de Internet?

**Decide con anticipación si ayudarás con el pago de gastos adicionales.**

**Pregunta:** ¿Cómo pagarás gastos adicionales, como compras de aplicaciones, reparación de pantalla, seguros, etc.?

**Decide con anticipación si permitirás la descarga de aplicaciones o juegos en su dispositivo, o si debe consultarte o pedir permiso antes de descargar o comprar algo.**

**Preguntas:** ¿Qué tipo de aplicaciones y juegos quisieras descargar en tu teléfono o dispositivo?  
¿Cómo me/nos informarás que has agregado algo a tu dispositivo?

**Decide con anticipación si permitirás que tu adolescente descargue software en su computadora, o si debe consultarte o pedir permiso antes de descargar o comprar algo. Y cómo puede descargar software de manera segura, especialmente en una computadora compartida.**

**Preguntas:** ¿Qué tipo de software quisieras descargar en la computadora?  
¿Cómo me/nos informarás que has agregado algo a la computadora?  
¿Cómo sabrás si es seguro descargar un software?

**Decide con anticipación si permitirás que tu adolescente revele su nombre completo o dirección. Puede ser peligroso proporcionar información personal en línea, como nombres completos, direcciones y contraseñas.**

**Preguntas:** ¿Qué haremos para mantener la privacidad de nuestra información personal (por ejemplo, teléfonos con contraseña)?  
¿Cómo me avisarás antes de compartir información personal como nombres y direcciones?

## Reglas del acuerdo de uso de dispositivos

Para pagar mi dispositivo y el servicio celular y de Internet, yo pagaré la cantidad de \_\_\_\_\_ y mis padres/tutores pagarán la cantidad de \_\_\_\_\_.

Para pagar gastos adicionales relacionados con el uso, yo pagaré la cantidad de \_\_\_\_\_ y mis padres/tutores pagarán la cantidad de \_\_\_\_\_.

Puedo descargar aplicaciones y juegos.  
 como yo guste  
 después de consultar o pedir permiso a mis padres/tutores  
 como yo guste, pero debo informar a mis padres/tutores  
Otro \_\_\_\_\_

Puedo descargar software  
 como yo guste  
 después de consultar o pedir permiso a mis padres/tutores  
 como yo guste, pero debo informar a mis padres/tutores  
Otro \_\_\_\_\_

Todos protegeremos nuestra información personal y no compartiremos nada en línea, como direcciones y contraseñas.

## Guía de conversación

**Decide con anticipación en qué situaciones se prohibirá el uso de dispositivos por miembros de la familia, si corresponde, como a la hora de la cena.**

**Preguntas:** ¿Cuál crees que sería una cantidad razonable de tiempo de uso?

¿Se permitirá el uso de dispositivos en momentos familiares?

¿A qué hora de la noche se guardará el dispositivo?

**Decide con anticipación las personas que deben poder comunicarse entre sí.**

**Pregunta:** ¿De quién deberás responder llamadas y mensajes de texto siempre?

**Si compartes un dispositivo con otros miembros de la familia, decide con anticipación cómo crearás un espacio privado para cada persona (por ejemplo, cuentas de usuarios separadas, carpetas). También decide qué tipo de archivos estarán prohibidos. El espacio privado es importante, incluso en línea.**

**Preguntas:** ¿Qué significa "privacidad" para ti?

¿Cómo respetaremos el espacio de los demás en un dispositivo compartido?

**Decide con anticipación qué tipo de comportamiento en línea esperas de tu adolescente.**

**Preguntas:** ¿Por qué es importante tener cuidado con lo que publicas en línea o envías digitalmente?

¿Qué lenguaje es apropiado en línea?

Enviar ciertas fotos o mensajes puede ser a veces ilegal e inseguro. ¿Qué imágenes o archivos no deben enviarse?

**Decide con anticipación las consecuencias que enfrentará tu adolescente en caso de no cumplir este acuerdo. Prepárate para determinar cómo tú y tu adolescente pueden cumplir con éxito este acuerdo.**

**Preguntas:** ¿Si incumples las reglas sobre el uso de dispositivos e Internet, ¿qué consecuencias enfrentarás?

¿Cómo nos haremos responsables de cumplir con este acuerdo?

## Reglas del acuerdo de uso de dispositivos

Guardaré mi dispositivo cuando me lo pidan.

Mis padres/tutores guardarán su dispositivo cuando se les pida.

Acepto los siguientes horarios sin dispositivo: \_\_\_\_\_

Mis padres/tutores aceptan los siguientes horarios sin dispositivo: \_\_\_\_\_

Acepto los siguientes límites de uso: \_\_\_\_\_

No usaré mi dispositivo después de las \_\_\_\_\_ p.m. en una noche escolar o después de las \_\_\_\_\_ p.m. en una noche no escolar.

Siempre responderé las llamadas y los mensajes de texto de: \_\_\_\_\_ (por ejemplo, padres/-tutores, hermanos, niñeras, etc.)

Todos respetaremos la privacidad de quienes utilicen el mismo dispositivo y no abriremos archivos que no sean propios.

Utilizaré mi dispositivo para enviar o decir cosas con las que mi familia se sienta cómoda.

No publicaré ni compartiré imágenes que atenten contra otra persona o infrinjan una ley.

Las consecuencias de no cumplir con las expectativas de uso del dispositivo incluyen:

\_\_\_\_\_ (por ejemplo, pérdida de la cuenta de redes sociales o del uso de dispositivos recreativos; eliminación de ciertas aplicaciones; castigo)

**1.** Para pagar mi dispositivo y el servicio celular y de Internet, yo pagaré la cantidad de \_\_\_\_\_ y mis padres/tutores pagarán la cantidad de \_\_\_\_\_.

**2.** Para pagar gastos adicionales relacionados con el uso, yo pagaré la cantidad de \_\_\_\_\_ y mis padres/tutores pagarán la cantidad de \_\_\_\_\_.

**3.** Puedo descargar aplicaciones y juegos.  
 como yo guste  
 después de consultar o pedir permiso a mis padres/tutores  
 como yo guste, pero debo informar a mis padres/tutores  
Otro \_\_\_\_\_

**4.** Puedo descargar software  
 como yo guste  
 después de consultar o pedir permiso a mis padres/tutores  
 como yo guste, pero debo informar a mis padres/tutores  
Otro \_\_\_\_\_

**5.** Todos protegeremos nuestra información personal y no compartiremos nada en línea, como direcciones y contraseñas.

**6.** Guardaré mi dispositivo cuando me lo pidan.  
Mis padres/tutores guardarán su dispositivo cuando se les pida.  
Acepto los siguientes horarios sin dispositivo: \_\_\_\_\_  
Mis padres/tutores aceptan los siguientes horarios sin dispositivo: \_\_\_\_\_  
Acepto los siguientes límites de uso: \_\_\_\_\_  
No usaré mi dispositivo después de las \_\_\_\_\_ p.m. en una noche escolar o después de las \_\_\_\_\_ p.m. en una noche no escolar.

**7.** Siempre responderé las llamadas y los mensajes de texto de: \_\_\_\_\_ (por ejemplo, padres/tutores, hermanos, niñeras, etc.)

**8.** Todos respetaremos la privacidad de quienes utilicen el mismo dispositivo y no abriremos archivos que no sean propios.

**9.** Dejaré que mis padres/tutores revisen mi dispositivo y mis cuentas en línea si creen que estoy siendo imprudente o incumpliendo las expectativas de uso.  
Mis padres/tutores respetarán mi privacidad y solo revisarán mi dispositivo si tienen razones para creer que estoy siendo imprudente, y lo harán cuando yo esté con ellos.

**10.** Utilizaré mi dispositivo para enviar o decir cosas con las que mi familia se sienta cómoda.  
No publicaré ni compartiré imágenes que atenten contra otra persona o infrinjan una ley.

**11.** Acudiré a mis padres/tutores de inmediato si sucede algo en línea o en mi dispositivo que me haga sentir inseguro o incómodo. Mis padres/tutores me escucharán antes de ayudarme a encontrar una solución.

**12.** Las consecuencias de no cumplir con las expectativas de uso del dispositivo incluyen: \_\_\_\_\_  
(por ejemplo, pérdida de la cuenta de redes sociales o del uso de dispositivos recreativos; eliminación de ciertas aplicaciones; castigo)

**Establece expectativas claras con tu adolescente sobre el uso de dispositivos e Internet para ayudarlo a mantenerse seguro en línea.**

**Elige las reglas que funcionen para ustedes, y completa los espacios en blanco para crear un acuerdo de uso de dispositivos personales para tu adolescente.**

**Firma del padre**

**Firma del adolescente**

\_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

## Guía de conversación

**Decide con anticipación en qué circunstancias será necesario que vigiles y revises el uso del teléfono o de la cuenta en línea de tu adolescente (por ejemplo, una inquietud de seguridad o una regla incumplida). Platica con tu adolescente sobre cómo, algunas veces, necesitarás revisar su teléfono o el uso de su cuenta de Internet.**

**Preguntas:** ¿Qué problemas o reglas de seguridad determinarán si debo revisar el dispositivo?  
¿Qué puedes esperar de mí si necesito revisar el dispositivo?

**Decide con anticipación qué situaciones o eventos en línea son importantes que conozcas. Cómo puedes ofrecer apoyo a tu adolescente.**

**Preguntas:** ¿Si sucede algo en línea que te haga sentir inseguro o incómodo, ¿qué debes hacer?  
¿Qué puedo hacer en esos momentos para apoyarte?

## Reglas del acuerdo de uso de dispositivos

Dejaré que mis padres/tutores revisen mi dispositivo y mis cuentas en línea si creen que estoy siendo imprudente o incumpliendo las expectativas de uso.

Mis padres/tutores respetarán mi privacidad y solo revisarán mi dispositivo si tienen razones para creer que estoy siendo imprudente, y lo harán cuando yo esté con ellos.

Acudiré a mis padres/tutores de inmediato si sucede algo en línea o en mi dispositivo que me haga sentir inseguro o incómodo. Mis padres/tutores me escucharán antes de ayudarme a encontrar una solución.

**Firma del padre**

**Firma del adolescente**

\_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_